



Graag nodigen wij je uit voor onze VPOE voorlichtingen

Voorlichting bevalling

De verloskundigen van de Oostelijke Eilanden organiseren elke 5-6 weken een informatieavond over de bevalling. In ongeveer 2 uur hoor je alles over het verloop van een normale bevalling en wat je zou kunnen verwachten. Alle aspecten komen aan bod, van weeën tot vruchtwater, van thuis bevallen tot pijnstilling. Natuurlijk is er volop gelegenheid tot het stellen van vragen. Ook zeer aanbevolen voor partners! De voorlichting is kosteloos voor cliënten van de VPOE, opgeven kan via verloskundige@vpoe.nl. De voorlichting wordt online gegeven via Zoom. De dag zelf of de dag ervoor ontvang je na inschrijving een link om deel te nemen. Mocht je de middag wel nog niks ontvangen hebben, bel of mail ons dan even! We starten om 19.30 uur en de voorlichting duurt tot ongeveer 21.00 - 21.30 uur. Afhankelijk van al jullie vragen natuurlijk.

Data 2022/ 2023:

- Donderdag 15 december
- Donderdag 19 januari
- Donderdag 23 februari (of 2 maart)
- Donderdag 13 april
- Donderdag 18 mei
- Donderdag 22 juni
- Donderdag 20 juli
- Donderdag 7 september
- Donderdag 5 oktober
- Donderdag 9 november
- Donderdag 14 december

Voorlichting (op)voeden) - borstvoeding en babygedrag

Voor deze voorlichting zijn we een samenwerking aangegaan met Ineke van Straeten, lactatiekundige en babypedagoog. Zij is een onafhankelijke consulente die voor onze zwangeren deze voorlichting aanbiedt. Tijdens deze voorlichting komt de eerste periode na de bevalling aan bod: borstvoeding, contact maken, slapen, huilen en troosten van de baby. Aan de hand van reële voorbeelden wordt er gekeken naar wat je allemaal te verwachten staat.

De kosten voor deze voorlichting zijn €25,00 (alleen of per stel) en je kan je opgeven via inekevanstraeten@chello.nl. Kijk voor meer informatie en andere data op de website van Ineke www.inekevanstraeten.nl.

Data 2022/ 2023:

- 8 november (NL)
- 13 december (Engels)